

*Plaisir, Découverte,  
Effort, Dépassement  
de soi*

# MARCHE NORDIQUE

avec Clémence Berthouin  
Enseignante APA

En association avec



**LUNDI 17h-19h**  
**VENDREDI 16h-18h**



**RENSEIGNEMENTS AU 06 76 98 29 34**